

AN DIE KANTONALE PRESSE

La Corsa più Medievale della Terra!

Ein Schritt (des... Laufens) von 400 Teilnehmern bei der dritten Ausgabe von BELLINZONA CASTLES & GO entfernt, gewonnen von den Tessiner Athleten Stefania Barloggio (CDO Bike&Run) und Tommaso Marani (SAL Lugano Atletica). Geprägt durch den neuen Rennrekord bei den Männern und den neuen zusätzlichen MOVE & GO! Tag ist BELLINZONA CASTLES & GO auf dem Vormarsch!

Bei strahlendem Sonnenschein und mit knapp 400 "Runner bilitio", "Mini runner bilitio" und "Walker bilitio" (Läufer bzw. Mini-Runner und Walker aus Bellinzona) fand in der Kantonshauptstadt zwischen Samstag, 25. (neu!) und Sonntag, 26. Mai die dritte Ausgabe von BELLINZONA CASTLES & GO (der mittelalterlichste Lauf der Welt!) statt. Der 11-km-Lauf wurde zum ersten Mal in den ASTi Podismo Cup-Kalender aufgenommen.

Die Gewinner von **über 220 Teilnehmern (+ 50 im Vergleich zu 2023; + 120 gegenüber 2022) des 11-km-Laufs** auf einer sehr abwechslungsreichen Strecke, die sich durch das Kopfsteinpflaster der Altstadt, die besonderen Passagen der UNESCO-Festung (mit ihren drei Schlössern und der Murata von Castel Grande mit ihrer geheimnisvollen Unterführung und dem kurzen, aber intensiven Schlussanstieg unter freiem Himmel) schlängelt, die abschüssigen Gelände der Stadtkerne von Daro und Artore, die Auf- und Abstiege in den jeweiligen hügeligen Gebieten und auf dem flachen Asphalt einiger der prestigeträchtigen Stadtteile der Hauptstadt, waren die Tessiner Athleten **Stefania Barloggio** in der Kategorie "Frauen" und **Tommaso Marani** in der Kategorie "Männer". Sie erzielten die besten absoluten Zeiten: 47'04",3 für Barloggio; 38'36",4 für Marani, der damit einen **neuen Rennrekord** aufstellte und den bisherigen Rekord des Italieners Francesco Bellavia um 2'19" verbesserte. Als Vertreter der Casa dell'Ottica Bike&Run und der SAL Lugano Atletica haben die beiden in der kantonalen Laufszene bekannten Tessiner Läufer ihre jeweiligen Vereine auf die obersten Stufen der dritten Ausgabe von BELLINZONA CASTLES & GO geführt.

Aufgrund ihrer absoluten Bestzeiten in den Kategorien "Frauen" und "Männer" wurden Stefania Barloggio und Tommaso Marani in einer kurzen mittelalterlichen Zeremonie, die von Kaiser Friedrich I. von Schwaben zelebriert wurde, auch mit dem prestigeträchtigen Titel "**Athlet von beiden Teilen Europas**" ausgezeichnet.

Dank des guten Wetters konnte das gesamte musikalische und kulturhistorisch-rekreative Angebot entlang der Laufstrecke und der 11 km langen, nicht wettkampforientierten, Walking/Nordic-Walking-Strecke (**mit mehr als 120 Teilnehmern; + 20 im Vergleich zum Vorjahr**) präsentiert werden. Diese Aktivitäten, die - wir erinnern uns - darauf abzielen, die Geschichte, die Anekdoten, die Besonderheiten und die Vorzüge der Stadt "Turrina" in verschiedenen Bereichen bekannt zu machen, sind ebenso Bestandteil der Veranstaltung wie die sportliche Komponente und wurden sehr geschätzt insbesondere von den zahlreichen Teilnehmern aus der übrigen Schweiz (**dieses Jahr waren 15 Kantone vertreten, gegenüber 14 im letzten Jahr und 4 bei der ersten Ausgabe**) und **aus dem Ausland** (Japan, Sri Lanka, Australien, Mexiko, die Tschechische Republik, die Ukraine, die Niederlande, Litauen, Österreich, Bulgarien, Deutschland, Belgien, die Slowakei,

Spanien, Frankreich, Italien, Deutschland, Spanien, Italien, Schweden, die Schweiz, die Niederlande, Österreich, Belgien, die Slowakei): 4 kulturelle Hinweisschilder auf den Routen (die Neuheit dieses Jahres war das dem geschützten Viertel San Giovanni gewidmete Banner, das zu den bereits bei den vorherigen Ausgaben vorhandenen Schildern über die Rocca di Castel Grande, die Antegnati-Orgel in der Collegiata-Kirche und die Aquarelle "Bellinzona" des Malers William Turner hinzukam); 10 musikalische Ensembles/Situationen, die an ebenso vielen Punkten entlang der Strecken angeboten wurden und die einen direkten Bezug zu diesen haben: **Greensleeves** in der Burg Montebello, **Tri per dü** in Artore, **Gruppo Nüm dal Corno** in der Burg Sasso Corbaro, **TheHurdyGurdyMan** in den Wäldern oberhalb von Artore, **Musica di Daro** in den Kernen von Daro, **diffuses Beatles-Repertoire** auf der Piazza del Sole, **Scarp da Tennis Band** im Vela-Viertel, **diffuse Antegnati-Orgelmusik** in der Unterpassage der Murata von Castel Grande, **Coro Castelgrande** in der Burg Castel Grande und **Delta Groove** auf der Piazza Governo.

Die 2. "Combinata Bellinzonese", bei der die schnellsten weiblichen und männlichen Teilnehmer der beiden Läufe BELLINZONA CASTLES & GO und "Corrida bellinzonese" (die am 8. Mai in Giubiasco stattfand) ein Preisgeld von je CHF 100.- erhalten, wurde von den beiden grossen Stars der diesjährigen Ausgabe von BELLINZONA CASTLES & GO gewonnen: **Stefania Barloggio** und **Tommaso Marani**. Die beiden Tessiner Athleten erhielten zudem den prestigeträchtigen Titel "**Läufer der beiden Viertels**" (für ein Jahr).

Kaiser Friedrich I. von Schwaben, bekannt als "Barbarossa" (der historisch gesehen 1176 n. Chr. durch Bellinzona kam) und seine Frau wurden buchstäblich (und auf amüsante Weise) für ein unübersehbares *Selfie* im Sturm genommen, ebenso wie alle Figuren von "**La Spada nella Rocca**" (Das Schwert in der Festung), die sowohl die Läufe von BELLINZONA CASTLES & GO als auch den gesamten Unterhaltungsnachmittag im "Castles & GO-Village" auf der Piazza del Sole aufheiterten.

Die Aperitifs mit Musik, die zum zweiten Mal in den Zentren Daro und Artore angeboten und von der **Musica di Daro** bzw. der **Gruppo Giovani Artore** organisiert wurden - denen das Organisationskomitee von BELLINZONA CASTLES & GO herzlich dankt -, und insbesondere das Mittagessen "Gnocchi-Party", das allen Teilnehmern der Wettbewerbe angeboten wurde und auch der übrigen Bevölkerung offen stand (insgesamt wurden **etwa 700 Portionen verteilt; + 200 im Vergleich zum Vorjahr**), waren sehr gut besucht.

Leider teils durch Regen ruiniert war die grosse Neuheit dieses Jahres, nämlich die Präsentation **der ersten Auflage von MOVE & GO!** auf der Piazza del Sole am Samstag den 25. Mai vor den Rennen am Sonntag; ein ganztägiger Tag, der den Sport- und Kulturvereinen der Region gewidmet ist, um ihnen die Möglichkeit zu geben, ihre Aktivitäten der breiten Öffentlichkeit in einer unterhaltsamen und fröhlichen Atmosphäre vorzustellen, mit einem Mittagessen für die gesamte Bevölkerung (Risotto und Luganighetta), einem Wohltätigkeitswettbewerb für Kinder/Jugendliche und ihre Eltern, um Spenden für kleine Nebenaktivitäten im Rahmen der Restaurierung des Hauptgebäudes der Culla San Marco in Ravecchia (ca. 40 Kinder teilnehmen) und einem Aperò-Dinner (Pizzoccheri und Arrostiticini) mit Live-Musik der **Sanook Showgirls Band**.

Vor jedenfalls einem grossen Publikum präsentierten sich die Verbände: **Runner's Club Bellinzona, Rosa de Fuego, Venetian Mask Forum Ticino, Associazione Il Sole Ticino, Danza dell'Orso d'Oro, Bellinzona Scherma** und **Eleven Dance Studio**.

Neben Polcom, der städtischen Feuerwehr und den Samaritern des Grünen Kreuzes von Bellinzona im Allgemeinen möchte das Organisationskomitee der gesamten Bevölkerung von Bellinzona - insbesondere den Bewohnern der Altstadt, Artore und Daro sowie der Stadtteile San Giovanni und Vela - für das Verständnis danken, das sie während der Verkehrsbehinderungen gezeigt haben, die unsere Veranstaltung zu bestimmten Zeiten am Sonntagmorgen mit sich brachte.

Die vollständige Rangliste der Ergebnisse für jede Kategorie und alle Fotos der Veranstaltung können direkt unter www.performancetiming.ch/race-info/278789 oder über die Veranstaltungswebsite www.castlesandgo.com eingesehen werden.

Die dritte Auflage der Veranstaltung ist somit archiviert! Wir danken **allen Teilnehmern, den zahlreichen ehrenamtlichen Helfern** (alle Privatpersonen sowie Mitglieder der **Associazione Il Sole Ticino** und **Lugano City Angels**), deren Engagement dies möglich gemacht hat, **der Stadt Bellinzona** und **allen ihren Diensten** und **Bellinzona e Valli Turismo** (Mitorganisator der Veranstaltung) sowie den Hauptsponsoren **Banca Raiffeisen (Gruppo Marketing Banche Raiffeisen del Bellinzonese)** und **Migros Ticino** sowie den wichtigen Sponsoren *LaMobiliare Assicurazioni* (agenzia generale Bellinzona), *Azienda Elettrica Ticinese*, *Chicco d'Oro*, *Azienda Multiservizi Bellinzona*, *Ennio Ferrari SA*, *Physioticino*, *Comunità Tariffale Arcobaleno*, *FitForm*, *Hotel Internazionale Bellinzona* and *Splash & SPA Tamaro*.

Die Organisatoren freuen sich bereits auf die vierte Auflage von BELLINZONA CASTLES & GO (der mittelalterlichste Lauf der Welt!) am **SAMSTAG, den 24. und SONNTAG, den 25. MAI 2025**.

Wir freuen uns auf Sie in Bellinzona!

Mit unseren besten sportiche und... mittelalterliche Grüsse,

Comitato "Bellinzona Castles & GO"