

INFORMAZIONE AI MEDIA CANTONALI

La Corsa più Medievale della Terra!

A un passo (di... corsa) dai 400 iscritti alla terza edizione di BELLINZONA CASTLES & GO vinta dagli atleti ticinesi Stefania Barloggio (CDO Bike&Run) e Tommaso Marani (SAL Lugano Atletica). Contraddistinta dal nuovo record di gara in campo maschile, oltre che dalla nuova giornata aggiuntiva MOVE & GO!, BELLINZONA CASTLES & GO vieppiù in crescita!

Caratterizzata da una bellissima giornata di sole e frequentata da poco meno di 400 tra "Runner bilitio", "Mini runner bilitio" "e Walker bilitio" (corridori, rispettivamente mini corridori e camminatori di Bellinzona), si è svolta nella Capitale cantonale, tra sabato 25 (novità!) e domenica 26 maggio la terza edizione di BELLINZONA CASTLES & GO (la Corsa più Medievale della Terra!), la cui **gara podistica di 11 Km risultava per la prima volta inserita nel calendario della Coppa ASTi Podismo**.

A dominare gli oltre **220 iscritti (+ 50 rispetto al 2023; + 120 rispetto al 2022) della gara podistica di 11 Km** su un percorso molto variato che si snoda tra il *pavé* del centro storico, i particolari passaggi della fortezza UNESCO (con i suoi tre castelli e la Murata di Castel Grande con il suo misterioso sottopasso e il breve ma intenso pendio finale a cielo aperto), i falsipiani dei nuclei di Daro e Artore, le salite e le discese delle relative zone collinari e sull'asfalto pianeggiante di alcuni quartieri di pregio della Capitale, sono stati gli atleti ticinesi **Stefania Barloggio** nella categoria "Donne" e **Tommaso Marani** in quella degli "Uomini". Loro infatti i migliori tempi assoluti registrati: 47'04",3 per Barloggio; 38'36",4 per Marani, che ha così stabilito il **nuovo record di gara**, migliorando di 2'19" il precedente primato detenuto dall'italiano Francesco Bellavia. Esponente della Casa dell'Ottica Bike&Run la prima e della SAL Lugano Atletica il secondo, i due podisti ticinesi - ben noti nel panorama podistico cantonale - hanno così portato i rispettivi sodalizi sui gradini più alti della terza edizione di BELLINZONA CASTLES & GO.

In virtù dei loro migliori tempi assoluti nelle categorie "Donne", rispettivamente "Uomini", tramite una breve cerimonia medievale officiata dall'Imperatore Federico I di Svevia a Stefania Barloggio e a Tommaso Marani è stato conferito anche il prestigioso titolo di **"Atleta delle Due Europe"**.

Grazie al bel tempo, sia sul percorso della corsa sia su quello della **camminata Walking/Nordic walking** non competitiva pure di 11 Km (che è stata frequentata da **oltre 120 partecipanti (+ 20 rispetto all'anno scorso)** è stato possibile presentare l'intera offerta delle attività musicali e culturali-storiche-ricreative previste lungo tutti i rispettivi sviluppi. Parte integrante dell'evento al pari della componente sportiva, tali attività, che - lo ricordiamo - si prefiggono l'obiettivo di fare conoscere storia, aneddoti, particolarità ed eccellenze in vari ambiti legati alla Città della Turrita, sono state molto apprezzate in particolare dai tanti partecipanti provenienti dal resto della Svizzera (ben **15 i cantoni rappresentati quest'anno**, contro i 14 dell'anno scorso e i 4 della prima edizione) e **dall'estero** (Giappone, Sri Lanka, Australia, Messico, Cechia, Ucraina, Paesi Bassi, Lituania, Austria, Bulgaria, Germania, Belgio, Slovacchia, Romania, Ungheria, Polonia, Gran Bretagna, Liechtenstein, Portogallo, Italia, Francia, Spagna e Finlandia): 4 i segnali culturali posati sui percorsi (con la novità di quest'anno inerente al *banner*

dedicato al quartiere protetto di San Giovanni che è andato ad aggiungersi a quelli relativi alla Rocca di Castel Grande, all'Organo Antegnati della chiesa Collegiata e agli acquerelli "bellinzonesi" del pittore William Turner già presenti nelle scorse edizioni); 10 le formazioni/situazioni musicali proposte in altrettanti punti dei tracciati e che con questi ultimi hanno un legame diretto di diversa natura: **Greensleeves** al castello di Montebello, **Tri per dü** ad Artore, **Gruppo Nüm dal Corno** al castello di Sasso Corbaro, **TheHurdyGurdyMan** nei boschi sopra Artore, **Musica di Daro** nel nucleo di Daro, **repertorio beatlesiano diffuso** in Piazza del Sole, **Scarp da Tennis Band** nel quartiere Vela, **musica dell'Organo Antegnati diffusa** nel sottopasso della Murata di Castel Grande, **Coro Castelgrande** al castello di Castel Grande e **Delta Groove** in Piazza Governo.

La 2.a "**Combinata bellinzonese**", consistente nell'assegnazione di un premio in denaro del valore di CHF 100.- a testa alla partecipante donna e al partecipante uomo a entrambe le gare **BELLINZONA CASTLES & GO** e "**Corrida bellinzonese**" (svoltasi lo scorso 8 maggio a Giubiasco) complessivamente più veloci in assoluto, è stata vinta dagli stessi due grandi protagonisti di **BELLINZONA CASTLES & GO**: **Stefania Barloggio** e **Tommaso Marani**. I due atleti ticinesi si sono visti assegnare anche il prestigioso titolo (della durata di 1 anno) di "**Runner dei due Quartieri**".

Presi letteralmente (e simpaticamente) d'assalto, per un imperdibile *selfie*, Imperatore Federico I di Svevia detto il "**Barbarossa**" (storicamente passato da Bellinzona nel 1176 d.C.) e consorte, così come tutti i figuranti de' **La Spada nella Rocca** che hanno allietato entrambe le gare e l'intero pomeriggio di animazioni nel villaggio "**Castles & GO**" in Piazza del Sole.

Molto partecipati sono stati gli **aperitivi in musica offerti per la seconda volta nei nuclei di Daro e Artore** e curati dalla **Musica di Daro** rispettivamente dal **Gruppo Giovani Artore** - cui vanno i più sentiti ringraziamenti del Comitato organizzativo di **BELLINZONA CASTLES & GO** - e, in particolare, il pranzo "Gnocchi-party" offerto a tutti gli iscritti alle competizioni e aperto anche al resto della popolazione (ca. **700 le porzioni complessivamente distribuite; + 200 rispetto all'anno scorso**).

Purtroppo funestata dalla pioggia è invece stata la **grande novità** di quest'anno, ossia la presentazione in Piazza del Sole, il giorno di sabato 25 maggio precedente a quello delle competizioni domenicali, della prima edizione di **MOVE & GO!**, un'intera giornata dedicata alle società sportive e culturali della Regione avente lo scopo di permettere a queste ultime di presentare al grande pubblico le proprie attività di riferimento calate in una divertente atmosfera di sana giovialità caratterizzata anche dal **pranzo aperto a tutta la popolazione** (risotto e luganighetta), dalla **gara benefica dedicata ai bambini/ragazzi e ai loro genitori** e tesa a raccogliere fondi a sostegno di piccole attività collaterali previste nel contesto dei lavori di restauro dello stabile principale della Culla San Marco di Ravecchia (ca. 40 i bambini partecipanti) e dall'**aperò-cena** (pizzoccheri e arrosticini) in musica con **Sanook Showgirls Band**. Al cospetto comunque di molto pubblico ad assisterle, si sono presentate le associazioni: **Runner's Club Bellinzona**, **Rosa de Fuego**, **Venetian Mask Forum Ticino**, **Associazione Il Sole**, **Danza dell'Orso d'Oro**, **Bellinzona Scherma** ed **Eleven Dance Studio**.

Oltre, in generale, a Polcom, ai Civici pompieri e ai Samaritani della Croce Verde di Bellinzona, il comitato organizzativo tiene a esprimere riconoscenza a tutta la popolazione di Bellinzona - in particolare agli abitanti del Centro storico, di Artore e Daro e dei quartieri San Giovanni e Vela - per la comprensione dimostrata in occasione dei disagi alla circolazione stradale che il nostro evento ha comportato in alcuni momenti della mattinata di domenica.

La classifica completa dei risultati per ciascuna categoria e tutte le fotografie dell'evento sono consultabili direttamente sul sito www.performancetiming.ch/race-info/278789 o tramite il sito del nostro evento www.castlesandgo.com.

Archiviata quindi la terza edizione della manifestazione, ringraziando sia **tutti i partecipanti, tutti i numerosi volontari** (tutte le singole persone private, così come i membri dell'Associazione **Il Sole Ticino** e di **Lugano City Angels**) che con il loro impegno l'hanno resa possibile sia la **Città di Bellinzona** e tutti i suoi servizi e **Bellinzona e Valli Turismo** (co-organizzatore dell'evento), così come gli sponsor principali **Banca Raiffeisen (Gruppo Marketing Banche Raiffeisen del Bellinzonese)** e **Migros Ticino** e gli importanti sponsor *LaMobiliare Assicurazioni* (agenzia generale Bellinzona), *Azienda Elettrica Ticinese*, *Chicco d'Oro*, *Azienda Multiservizi Bellinzona*, *Ennio Ferrari SA*, *Physioticino*, *Comunità Tariffale Arcobaleno*, *FitForm*, *Hotel Internazionale Bellinzona* e *Splash & SPA Tamaro*, gli organizzatori danno sin d'ora appuntamento alla quarta edizione di BELLINZONA CASTLES & GO (la Corsa più medievale della Terra!) per **SABATO 24 e DOMENICA 25 MAGGIO 2025**.

Ci vediamo a Bellinzona!

Con i nostri migliori sportivi e... medievali saluti,

Comitato "Bellinzona Castles & GO"